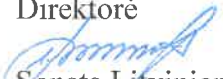


KRETINGOS RAJONO DARBŲNŲ GIMNAZIJA

Laukžemės g. 9, Darbėnai, 97265 Kretingos r. sav.

TVIRTINU

Direktorė



Sonata Litvinienė

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su pupelėmis ir grietine 30% TA (P)*	1.1	150.00	2.45	3.56	26	146
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Kiaulienos kumpinės mėsos mažylių balandėliai TA (K)*	3.1	160.00	30.59	14.44	12.93	304
Rausvasis daržovių padažas (G, P)*	4.4	30.00	1.58	4.44	5.33	68
Virtos bulvės TA	9.1	130.00	2.65	0.13	24.27	109
Kopūstų salotos su morkomis ir al. aliejumi (augalinis)	13.8	80.00	1.14	2.55	4.86	47
Agurkai (švieži)	13.18	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			42.2	26.06	110.84	847

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su pupelėmis ir grietine 30% TA (P)*	1.1	150.00	2.45	3.56	26	146
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Plovas su ankštinėmis daržovėmis TA; A; AP; AK	3.76	280.00	14.61	16.15	69.37	481
Kopūstų salotos su morkomis ir al. aliejumi (augalinis)	13.8	80.00	1.14	2.55	4.86	47
Agurkai (švieži)	13.18	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			21.99	23.2	137.68	847

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su pupelėmis ir grietine 30% TA (P)*	1.1	150.00	2.45	3.56	26	146
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Varškės (9%) pudingas TA (G, K, P)*	5.1	250.00	36.05	26.45	38.42	536
Trintų braškių padažas/uogienė	4.5	30.00	0.25	0.15	6.77	29
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			42.14	31	107.49	878
Iš viso dienos davinio :			42.2	26.06	110.84	847
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			21.99	23.2	137.68	847
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			42.14	31	107.49	878

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė
Sonata Litvinienė



1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba TA; A	1.4	150.00	2.31	4.21	10.45	89
Skrebučiai (G)*	15.2	20.00	3.52	8.6	20.7	174
Kalakutienos šlaunelių mėsos - grikių troškinyje TA	3.4	200.00	26.89	16	36.02	396
Agurkai (marinuoti)	13.22	50.00	5.84	10.93	46.96	310
Pomidorai (švieži)	13.19	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			40.14	40.26	136.73	1070

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba TA; A	1.4	150.00	2.31	4.21	10.45	89
Skrebučiai (G)*	15.2	20.00	3.52	8.6	20.7	174
Makaronų apkepas su daržovėmis ir sūriu (45-50%) TA (G, K, P)*	6.3	200.00	15.05	14.1	51.89	395
Agurkai (marinuoti)	13.22	50.00	5.84	10.93	46.96	310
Pomidorai (švieži)	13.19	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			28.3	38.36	152.6	1069

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba TA; A	1.4	150.00	2.31	4.21	10.45	89
Skrebučiai (G)*	15.2	20.00	3.52	8.6	20.7	174
Lietiniai su bananų įdaru AP; AK (G, P)*	7.6.1	200.00	10.25	11.08	66.36	406
Trintų braškių padažas su bananais	4.6	40.00	0.42	0.18	6.26	28
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			17.58	24.49	124.32	788
Iš viso dienos davinio :			40.14	40.26	136.73	1070
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			28.3	38.36	152.6	1069
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			17.58	24.49	124.32	788

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė
Sonata Litvinienė



1 Savaitė, Trečiadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine 30% TA (G, P)*	1.6	150.00	1.53	3.56	11.95	86
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Žuvies (riebios) filė kepsnelis TA (Ž)*	3.6	120.00	30.86	23.3	0	333
Bulvių košė TA (P)*	9.2	120.00	2.82	4.49	21.07	136
Burokėlių sal. su obuoliais ir al. aliejumi (augalinis)	13.15	60.00	0.93	1.9	48.82	216
Virtos/keptos daržovės	13.2	60.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			39.53	34.09	118.14	937

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine 30% TA (G, P)*	1.6	150.00	1.53	3.56	11.95	86
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Daržovių ir kruopų troškinyje TA; A; AP; AK	3.75	400.00	17.18	15.72	85.22	551
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			22.1	20.12	133.47	803

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine 30% TA (G, P)*	1.6	150.00	1.53	3.56	11.95	86
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Virti varškėčiai (9%) TA (G, K, P)*	5.2	240.00	33.71	17.63	54.05	510
Trintų braškių padažas/uogienė	4.5	30.00	0.25	0.15	6.77	29
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			38.88	22.18	109.07	791
Iš viso dienos davinio :			39.53	34.09	118.14	937
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			22.1	20.12	133.47	803
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			38.88	22.18	109.07	791

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė
Sonata Litvinienė



1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine 30% TA (P)*	1.9	150.00	1.19	3.51	7.22	65
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa TA (K, P)*	3.9	250.00	21.93	8	41.87	327
Natūralaus jogurto padažas (P)*	4.9	30.00	1.43	0.77	1.37	18
Kefyras 2.5% (P)*	14.5	200.00	6.8	5	9.8	111
Morkų lazdelės / tarkuotos morkos	13.17	50.00	0.5	0.1	4.35	20
Daržovės su jogurtu (P)*	13.7	50.00	0.71	0.23	1.78	12
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			35.95	18.45	102.69	721

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine 30% TA (P)*	1.9	150.00	1.19	3.51	7.22	65
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Plovas su vištienos šlaunelių mėsa TA (P)*	3.74	200.00	18.85	15.14	29.47	330
Kefyras 2.5% (P)*	14.5	200.00	6.8	5	9.8	111
Morkų lazdelės / tarkuotos morkos	13.17	100.00	1	0.2	8.7	41
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			31.23	24.69	91.49	713

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine 30% TA (P)*	1.9	150.00	1.19	3.51	7.22	65
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Makaronai su moliūgais ir pomidorų padažu TA A AP AK (G)*	6.8	250.00	8.2	6	56.37	312
Kefyras 2.5% (P)*	14.5	200.00	6.8	5	9.8	111
Morkų lazdelės / tarkuotos morkos	13.17	100.00	1	0.2	8.7	41
Daržovės su jogurtu (P)*	13.7	50.00	0.71	0.23	1.78	12
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			21.29	15.78	120.17	708
Iš viso dienos davinio :			35.95	18.45	102.69	721
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			31.23	24.69	91.49	713
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			21.29	15.78	120.17	708

* Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

1 Savaitė, Penktadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba su grietine 30% TA (G, P)*	1.7	150.00	3.67	3.72	14.25	105
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Troškintas jautienos kumpinės mėsos maltinukas TA (K)*	3.8	130.00	32	17.96	10.94	333
Virti griekiai TA	9.9	130.00	6.88	1.69	37.84	194
Daržovių salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	13.16	70.00	0.83	4.35	5.45	64
Agurkai (švieži)	13.18	60.00	0.48	0.12	1.38	9
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			47.25	28.68	106.16	872

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba su grietine 30% TA (G, P)*	1.7	150.00	3.67	3.72	14.25	105
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Varškės (9%) apkepas TA (G, K, P)*	5.5	200.00	30.01	19.8	26.55	404
Trintų braškių padažas su bananais	4.6	30.00	0.32	0.14	4.7	21
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			37.39	24.5	81.8	697

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba su grietine 30% TA (G, P)*	1.7	150.00	3.67	3.72	14.25	105
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Sklindžiai su obuoliais AP; AK (G)*	7.1.1.3	180.00	13.04	15.67	83.58	528
Trintų braškių padažas su bananais	4.6	30.00	0.32	0.14	4.7	21
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			20.42	20.37	138.83	820
Iš viso dienos davinio :			47.25	28.68	106.16	872
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			37.39	24.5	81.8	697
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			20.42	20.37	138.83	820

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė
Sonata Litvinienė



2 Savaitė, Pirmadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta batatų ir morkų sriuba TA (P)*	1.24	150.00	1.72	9.7	10.78	137
Skrebučiai (G)*	15.2	20.00	3.52	8.6	20.7	174
Vištienos šlaunelių mėsos guliašas TA (G, P)*	3.11	110.00	21.22	10.88	5.07	203
Bulvių košė TA (P)*	9.2	110.00	2.59	4.11	19.32	125
Kopūstų salotos su morkomis ir al. aliejumi (augalinis)	13.8	60.00	0.85	1.91	3.64	35
Pomidorai (švieži)	13.19	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			31.48	35.72	82.11	776

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta batatų ir morkų sriuba TA (P)*	1.24	150.00	1.72	9.7	10.78	137
Skrebučiai (G)*	15.2	20.00	3.52	8.6	20.7	174
Kepti varškėčiai (9%) TA (G, K, P)*	5.3	150.00	25.62	16.2	27.4	358
Jogurtas (padažas) (2.5-3.5%) (P)*	4.11	20.00	0.95	0.51	0.91	12
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			32.89	35.43	80.34	772

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta batatų ir morkų sriuba TA (P)*	1.24	150.00	1.72	9.7	10.78	137
Skrebučiai (G)*	15.2	20.00	3.52	8.6	20.7	174
Plovai su ankštinėmis daržovėmis TA; A; AP; AK	3.76	280.00	14.61	16.15	69.37	481
Kopūstų salotos su morkomis ir al. aliejumi (augalinis)	13.8	60.00	0.85	1.91	3.64	35
Pomidorai (švieži)	13.19	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			22.28	36.88	127.09	929
Iš viso dienos davinio :			31.48	35.72	82.11	776
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			32.89	35.43	80.34	772
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			22.28	36.88	127.09	929

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė
Sonata Litvinienė



2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su grietine 30% TA (P)*	1.8	150.00	4.15	3.68	16.72	117
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Jautienos ir kiaulienos kumpinės mėsos maltinukas TA (G, K)*	3.7	120.00	22.94	12.54	7.63	235
Kopūstų salotos su agurkais ir al. aliejumi (augalinis)	13.12	60.00	0.82	1.91	2.87	32
Virtas perlinis kuskusas TA	9.7	120.00	6.3	0.85	38.1	185
Virtos/keptos daržovės	13.2	60.00	0	0	0	0
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			37.6	19.82	101.62	735

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su grietine 30% TA (P)*	1.8	150.00	4.15	3.68	16.72	117
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Makaronai su sūriu (45-50%) TA (G, P)*	6.1	280.00	16.49	11.1	70.82	449
Burokėlių salotos	13.14	60.00	1.01	1.87	52.29	230
Virtos/keptos daržovės	13.2	60.00	0	0	0	0
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			25.04	17.49	176.13	962

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su grietine 30% TA (P)*	1.8	150.00	4.15	3.68	16.72	117
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Sklandžiai su obuoliais AP; AK (G)*	7.1.1.3	180.00	13.04	15.67	83.58	528
Saldus jogurto padažas (P)*	4.1	30.00	1.28	0.69	4.23	28
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			21.86	20.88	140.83	839
Iš viso dienos davinio :			37.6	19.82	101.62	735
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			25.04	17.49	176.13	962
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			21.86	20.88	140.83	839

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė
Sonata Litvinienė



2 Savaitė, Trečiadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė su perlinėmis kruopomis ir grietine 30% TA (G, P)*	1.13	150.00	3.4	6.79	26.58	181
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Kalakutienos krūtinėlės mėsos kepsnys TA	3.14	120.00	22.02	8.44	0.66	167
Virti ryžiai TA	9.5	120.00	4.01	0.18	34.88	157
Daržovės su jogurtu (P)*	13.7	60.00	0.85	0.28	2.14	14
Daržovių salotos su saldziaja paprika (augalinis)	13.16	60.00	0.71	3.73	4.67	55
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			34.38	20.26	105.23	741

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė su perlinėmis kruopomis ir grietine 30% TA (G, P)*	1.13	150.00	3.4	6.79	26.58	181
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Lietiniai su bananų įdaru AP; AK (G, P)*	7.6.1	200.00	10.25	11.08	66.36	406
Trintų braškių padažas/uogienė	4.5	30.00	0.25	0.15	6.77	29
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			17.29	18.86	136.01	783

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė su perlinėmis kruopomis ir grietine 30% TA (G, P)*	1.13	150.00	3.4	6.79	26.58	181
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Virti varškėčiai (9%) TA (G, K, P)*	5.2	190.00	26.69	13.96	42.79	404
Trintų braškių padažas/uogienė	4.5	30.00	0.25	0.15	6.77	29
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			33.73	21.74	112.44	780
Iš viso dienos davinio :			34.38	20.26	105.23	741
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			17.29	18.86	136.01	783
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			33.73	21.74	112.44	780

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė
Sonata Litvinienė



2 Savaitė, Ketvirtadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su grietine 30% TA (P)*	1.16	155.00	7	6.84	20.3	171
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Žuvies (riebi, liesa) maltinukas TA (G, K, Ž)*	3.24	120.00	25.98	14.61	12.18	284
Virtos bulvės TA	9.1	120.00	2.45	0.12	22.4	100
Burokėlių salotos	13.14	60.00	1.01	1.87	52.29	230
Pomidorai (švieži)	13.19	60.00	0.6	0.12	2.46	13
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			40.43	24.4	145.93	965

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su grietine 30% TA (P)*	1.16	155.00	7	6.84	20.3	171
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Makaronų apkepas su daržovėmis ir sūriu (45-50%) TA (G, K, P)*	6.3	230.00	17.31	16.22	59.67	454
Pek. kopūstų sal. su agurkais ir al. aliejumi (augalinis)	13.13	60.00	0.73	4.35	1.62	49
Pomidorai (švieži)	13.19	60.00	0.6	0.12	2.46	13
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			29.03	28.37	120.35	853

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su grietine 30% TA (P)*	1.16	155.00	7	6.84	20.3	171
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Ryžių apkepas su obuoliais ir cinamonu TA; A	15.8	200.00	9.94	6.68	101.18	505
Trintų braškių padažas su bananais	4.6	30.00	0.32	0.14	4.7	21
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			20.65	14.5	162.48	863
Iš viso dienos davinio :			40.43	24.4	145.93	965
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			29.03	28.37	120.35	853
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			20.65	14.5	162.48	863

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė
Sonata Litvinienė



2 Savaitė, Penktadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su grietine (30%) TA (P)*	1.17	150.00	1.36	3.47	35.8	180
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Vištienos mėsos maltinukas TA (G, K)*	3.16	140.00	33.43	12.48	5.27	267
Trošk. ryžių kruopos TA	9.4	100.00	3.13	2.67	26.9	144
Pomidorai (švieži)	13.19	100.00	1	0.2	4.1	22
Agurkai (švieži)	13.18	100.00	0.8	0.2	2.3	14
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			43.11	19.86	110.67	794

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su grietine (30%) TA (P)*	1.17	150.00	1.36	3.47	35.8	180
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Bulvių-varškės(9%) kukuliai TA (K, P)*	5.8	250.00	21.18	14	89.4	568
Grietinės ir sviesto padažas (G, P)*	4.2	20.00	0.29	3.79	0.78	38
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			26.22	22.1	162.28	953

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su grietine (30%) TA (P)*	1.17	150.00	1.36	3.47	35.8	180
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Daržovių ir kruopų troškiny TA; A; AP; AK	3.75	400.00	17.18	15.72	85.22	551
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			21.93	20.03	157.32	897
Iš viso dienos davinio :			43.11	19.86	110.67	794
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			26.22	22.1	162.28	953
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			21.93	20.03	157.32	897

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė
Sonata Litvinienė



3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais ir grietine 30% TA (P)*	1.18.1	150.00	1.43	3.49	8.3	70
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Kiaulienos kumpinės mėsos maltinukas TA (G, K)*	3.18	120.00	27.89	12.2	6.98	249
Virti ryžiai TA	9.5	120.00	4.01	0.18	34.88	157
Troškinti šviežūs kopsūstai (augalinis) (G)*	13.20	60.00	1.3	1.7	7.98	52
Daržovės su jogurtu (P)*	13.7	60.00	0.85	0.28	2.14	14
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			38.87	18.69	96.58	710

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais ir grietine 30% TA (P)*	1.18.1	150.00	1.43	3.49	8.3	70
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Varškės (9%) apkepas su kriaušėmis ir pagardintas migdolų drožlėmis TA (G, K, P, R)*	5.6	230.00	28.3	22.97	26.37	425
Trintų braškių padažas/uogienė	4.5	30.00	0.25	0.15	6.77	29
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			33.37	27.45	77.74	691

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais ir grietine 30% TA (P)*	1.18.1	150.00	1.43	3.49	8.3	70
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Lietiniai su bananų įdaru AP; AK (G, P)*	7.6.1	200.00	10.25	11.08	66.36	406
Trintų braškių padažas/uogienė	4.5	30.00	0.25	0.15	6.77	29
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			15.32	15.56	117.73	672
Iš viso dienos davinio :			38.87	18.69	96.58	710
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			33.37	27.45	77.74	691
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			15.32	15.56	117.73	672

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai

Direktorė
Sonata Litvinienė



3 Savaitė, Antradienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su grietine (30%) TA (P)*	1.17	150.00	1.36	3.47	35.8	180
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Jautienos kumpinės mėsos befstrogenas TA (G, P)*	3.91	130.00	26.38	18.89	5.47	297
Virtos bulvės TA	9.1	130.00	2.65	0.13	24.27	109
Agurkai (švieži)	13.18	70.00	0.56	0.14	1.61	10
Pomidorai (švieži)	13.19	60.00	0.6	0.12	2.46	13
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			34.94	23.59	105.91	776

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su grietine (30%) TA (P)*	1.17	150.00	1.36	3.47	35.8	180
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Varškės (9%) kukuliai su bananų įdaru TA (G, K, P)*	5.9	260.00	32.81	18.12	55.98	518
Trintų braškių padažas/uogienė	4.5	30.00	0.25	0.15	6.77	29
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			37.81	22.58	134.85	894

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su grietine (30%) TA (P)*	1.17	150.00	1.36	3.47	35.8	180
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Daržovių ir kruopų troškinytas TA; A; AP; AK	3.75	400.00	17.18	15.72	85.22	551
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			21.93	20.03	157.32	897
Iš viso dienos davinio :			34.94	23.59	105.91	776
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			37.81	22.58	134.85	894
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			21.93	20.03	157.32	897

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė
Sonata Litvinienė



3 Savaitė, Trečiadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba TA; A	1.10	150.00	1.66	2.05	8.71	60
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Plovas su kalakutienos šlaunelių mėsa TA (P)*	3.3	350.00	32.07	26.22	51.58	571
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	13.23	65.00	1.7	3.33	59.58	275
Agurkai (marinuoti)	13.22	65.00	7.59	14.2	61.04	402
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			46.41	46.64	217.21	1474

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba TA; A	1.10	150.00	1.66	2.05	8.71	60
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Kalakutienos krūtinėlės mėsos kepsnys TA	3.14	130.00	23.86	9.14	0.72	181
Bulvių košė TA (P)*	9.2	130.00	3.06	4.86	22.83	147
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	13.23	65.00	1.7	3.33	59.58	275
Agurkai (marinuoti)	13.22	65.00	7.59	14.2	61.04	402
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			41.26	34.42	189.18	1232

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba TA; A	1.10	150.00	1.66	2.05	8.71	60
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Cukinijų-morkų blynėliai TA; AP; AK (G)*	3.32.1	300.00	6.81	25.35	65.19	516
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			11.86	28.24	110.2	742
Iš viso dienos davinio :			46.41	46.64	217.21	1474
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			41.26	34.42	189.18	1232
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			11.86	28.24	110.2	742

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)Direktorė
Sonata Litvinienė


3 Savaitė, Ketvirtadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba TA; A	1.22	100.00	0.83	3.42	7.24	63
Skrebučiai (G)*	15.2	20.00	3.52	8.6	20.7	174
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (K)*	3.92	150.00	7.37	3.5	38.34	214
Grietinė 30% (P)*	4.10	20.00	0.48	6	0.62	58
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			13.28	21.94	87.45	600

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba TA; A	1.22	100.00	0.83	3.42	7.24	63
Skrebučiai (G)*	15.2	20.00	3.52	8.6	20.7	174
Kalakutienos dešrelės TA; AP	3.22	90.00	16.2	4.5	0	105
Virti griekiai TA	9.9	90.00	4.76	1.17	26.2	134
Virtos/keptos daržovės	13.2	45.00	0	0	0	0
Morkų salotos su al. aliejumi (augalinis)	13.11	45.00	0.43	2.78	3.76	42
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			26.82	20.89	78.45	609

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba TA; A	1.22	100.00	0.83	3.42	7.24	63
Skrebučiai (G)*	15.2	20.00	3.52	8.6	20.7	174
Sklindžiai su obuoliais AP; AK (G)*	7.1.1.3	150.00	10.86	13.06	69.65	440
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			16.29	25.5	118.14	767
Iš viso dienos davinio :			13.28	21.94	87.45	600
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			26.82	20.89	78.45	609
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			16.29	25.5	118.14	767

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė
Sonata Litvinienė



3 Savaitė, Penktadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių pomidorų sriuba su grietine 30% TA (P)*	1.27	150.00	1.43	4.59	10.84	90
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Kepta žuvis (liesa) TA (Ž)*	3.25	200.00	42.48	8.02	0	242
Virtos bulvės TA	9.1	120.00	2.45	0.12	22.4	100
Burokėlių salotos	13.14	80.00	1.35	2.5	69.72	307
Agurkai (marinuoti)	13.22	80.00	9.34	17.48	75.13	495
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			60.44	33.55	214.39	1401

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių pomidorų sriuba su grietine 30% TA (P)*	1.27	150.00	1.43	4.59	10.84	90
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Varškės (9%) blynėliai (G, K, P)*	5.7	250.00	28.1	31.83	43.83	574
Trintų braškių padažas su bananais	4.6	30.00	0.32	0.14	4.7	21
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			33.24	37.4	95.67	852

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių pomidorų sriuba su grietine 30% TA (P)*	1.27	150.00	1.43	4.59	10.84	90
Ruginė duona (G)*	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Makaronai su moliūgais ir pomidorų padažu TA A AP AK (G)*	6.8	400.00	13.12	9.6	90.19	500
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Iš viso:			17.94	15.03	137.33	756
Iš viso dienos davinio :			60.44	33.55	214.39	1401
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			33.24	37.4	95.67	852
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			17.94	15.03	137.33	756

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė
Sonata Litvinienė

